

СПИСОК
опубликованных и приравненных к ним
научных и учебно-методических работ
старшего преподавателя кафедры физвоспитания
ЕФИМОВОЙ СВЕТЛАНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ

№ п/п	Наименование работы, ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем в п.л. или с.	Соавторы
1	2	3	4	5	6
а) Учебно-методические работы					
1	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в степ-аэробике	Печатная	Методические указания. Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в степ-аэробике: метод. указ. /Сиб. гос индустр. ун-т; - Новокузнецк; Изд. Центр СибГИУ, 2017 г. С. 31	31/11	Т.Г. Кутявина А.Н. Алексеев
2	Элективные курсы по физической культуре и спорту «Ритмическая гимнастика»	Печатная	Метод.указ./Сиб.гос.индустр.ун-т; - Новокузнецк: Изд.центр СибГИУ, 2020 г.	32	А.Н. Алексеев
б) н а у ч н ы е р а б о т ы					
3	К вопросу о методике обучения студентов технике выполнения упражнений с фитболами	Печатная	Сибирский Государственный Индустриальный университет. «Современные вопросы теории и практики обучения в вузе: сборник научных трудов. Вып.10 / Ред.кол.: А.В. Феоктистов (главн.ред.)и др./ СибГИУ. - Новокузнецк, 2010 г.	4/2	Т. Г. Кутявина

4	К вопросу о преимуществах занятий с фитнес-мячом для начинающих	Печатная	Тезисы докладов для сборника материалов Всероссийской научно-практической конференции «Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии», Кузбассвуиздат», Кемерово. 2012 г.	4/1	Т.Г. Кутявина И.Н. Филинберг
5	К вопросу о развитии выносливости у студентов, занимающихся на уроках, физической культуры в вузе	Печатная	Сибирский Государственный Индустриальный университет. «Современные вопросы теории и практики обучения в вузе: сборник научных трудов. Вып.15/ Ред.кол. А.В. Феоктистов (главн.ред.)и др./ СибГИУ. - Новокузнецк 2012 г. С. 122-128	6/2	И.Н. Филинберг С.В. Кузеванов Н.Н. Васильев

6	Некоторые аспекты занятий степ-аэробикой на уроках физической культуры в вузе	Печатная	Сибирский Государственный Индустриальный университет. «Современные вопросы теории и практики обучения в вузе: сборник научных трудов. Вып.15/ Ред.кол.: А.В. Феоктистов (главн.ред.)и др./ СибГИУ. - Новокузнецк, 2012 г.	6/2	Т.Г. Кутявина
7	Формированием мотивации здорового образа жизни средствами ритмической гимнастики	Печатная	Сибирский Государственный Индустриальный университет. XXI Всероссийская научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Наука и молодежь: проблемы, поиски решения», 2017 г.	4/2	А.В. Дроздова А.А.Губина
8	Появление и	Печатная	«Инновационные компетенции и креативность психологии и педагогике». Волгоград. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции 17 марта 2018 г. С. 147-150	3/1	А.В. Дроздова
9	Влияние ритмической гимнастики на организм обучающихся	Печатная	«Инновационные компетенции и креативность психологии и педагогике». Волгоград. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции 17 марта 2018 г. С. 144-147	3/1	А.В. Дроздова
10	Уровень физического состояния	Печатная	«Молодежный научный форум». Москва. Сборник статей XXIII студенческой международной	5/1	А.В. Дроздова

	современной молодежи		научно-практической конференции 09 ноября 2018 г. С. 61-65		
11	Влияние ритмической гимнастики на общее физическое состояние обучающихся	Печатная	«Педагогика и современное образование: традиции, опыт и инновации». Пенза. Сборник статей IV международной научно-практической конференции 10 ноября 2018 г. С. 187- 192	6/1	А.В. Дроздова
12	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в аэробике	ЭР	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в аэробике [Электронный ресурс]: метод. указ. / Сиб.гос. индустр. Ун-т; С.А. Ефимова - Электрон. дан. (1 файл). – Новокузнецк: Изд. центр СибГИУ, 2019г.		

13	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в степ-аэробике	ЭР	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в степ-аэробике [Электронный ресурс]: метод. указ. / Сиб.гос. индустр. Ун-т; С.А. Ефимова - Электрон. дан. (1 файл). – Новокузнецк: Изд. центр СибГИУ, 2019 г.		
14	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в аэробике	ЭР	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в аэробике [Электронный ресурс]: метод. указ. / Сиб.гос. индустр. Ун-т; С.А. Ефимова - Электрон. дан. (1 файл). – Новокузнецк: Изд. центр СибГИУ, 2019 г.		
15	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в степ-аэробике	ЭР	Методика обучения и особенности учебно-тренировочного процесса при выполнении упражнений в степ-аэробике [Электронный ресурс]: метод. указ. / Сиб.гос. индустр. Ун-т; С.А. Ефимова - Электрон. дан. (1 файл). – Новокузнецк: Изд. центр СибГИУ, 2019 г.		
16	Роль ритмической гимнастики в развитии здоровья	ЭР	«Научное сообщество студентов XXI столетия. Гуманитарные науки»: Электронный сборник статей по материалам LXXXVII студенческой международной научно-практической конференции. –Новосибирск: Изд. ООО	4	Медведева Е.Д.

	обучающихся	«СибАК». –2020 г. –№3(87)/ [Электронный ресурс] – Режим доступа. –URL: https://sibac.info/sites/default/files/conf/file/hum-3%2887%29.pdf	
--	-------------	--	--

17	<p>Некоторые HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2020-11-17_t21-17-36_m2062_u644.pdf"</p> <p>HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2020-11-17_t21-17-36_m2062_u644.pdf" основы формирования HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2020-11-17_t21-17-36_m2062_u644.pdf" HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2020-11-17_t21-17-36_m2062_u644.pdf" культуры здоровья в HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2020-11-17_t21-17-36_m2062_u644.pdf" HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2020-11-17_t21-17-36_m2062_u644.pdf" ДЮСШ</p>	Печатная	«Качество высшего и среднего профессионального образования в рамках требований профессионального сообщества». Новосибирск. Сборник статей по итогам LXI Межвузовской научно-методической конференции 2020 г С. 449-452.	Е. В. Савичева, А. В. Высоцкий
18	Ритмическая гимнастика как одна из методик эффективного развития выносливости	Печатная	Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 19–21 мая 2020 г. Выпуск 24. Часть IV. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. М. В. Темлянцева. – Новокузнецк ; Издательский центр	Медведев Е.Д. Цукер О.А. Алексеев А.Н.

			СибГИУ, 2020 г. – 247с. : ил	
19	Изменение показателей функционального состояния организма под воздействием регулярных занятий физической культурой и спортом	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 8-2 (38), 2020 г. С. 116 – 119.	Цукер О.А.
20	Влияние физических упражнений на развитие организма	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 7-9 (37), 2020 г. С. 39 – 41.	Фурсова К.А., Калинин Ю.Д.

21	<u>Влияние физической активности</u> HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2021-3-31_t15-2-24_m2310_u1026.pdf" <u>в</u> HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2021-3-31_t15-2-24_m2310_u1026.pdf" <u>условиях пандемии</u>	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 3-5 (41), 2021 г. С. 9 – 11.	Цукер О.А.
22	<u>Плавание на спине: особенности</u> HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2021-3-31_t15-0-34_m2310_u1026.pdf"	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по	Цукер О.А.

	<p>HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2021-3-31_t15-0-34_m2310_u1026.pdf"и HYPERLINK "http://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2021-3-31_t15-0-34_m2310_u1026.pdf" польза</p>		итогах международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 3-4 (41), 2021 г. С. 7 – 9.	
23	Влияние физической активности на психическое здоровье человека	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 5-3 (43), 2021 г. С. 16 –19.	Цукер О.А.
24	Пилатес и здоровье	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 5-3 (43), 2021 г. С. 19 – 21.	Цукер О.А.
25	Влияние йоги на деятельность организма человека	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных	Цукер О.А.

			научных исследований» 5-5 (43), 2021 г. С. 18 – 21.	
26	Физическая подготовка хоккеистов	Печатная	Вестник современных исследований. Сборник статей по итогам международной научно-практической конференции «Вопросы современных научных исследований» 5-5 (43), 2021 г. С. 21 – 30.	Цукер О.А.
27	Влияние физической активности на умственные способности студентов	Печатная	Научное сообщество XXI века: проблемы и пути их решения. Сборник научных трудов по материалам II Международной научно-практической конференции (г.к. Анапа, 13 апреля 2022 г.). – Анапа: Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО, 2022. – 52 с.	Цукер О.А.
28	Пилатес и его влияние на интерес студентов к физической культуре	Печатная	Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 17–18 мая 2022 г. Выпуск 26. Часть IV. Экономические и гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования	Костырева С.А. Негина Д.В.

			Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2022 г. – 420 с. : ил.	
29	Спортивные игры с битой и мячом: лапта, бейсбол и крикет	Печатная	Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 17–18 мая 2022 г. Выпуск 26. Часть IV. Экономические и гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2022 г. – 420 с. : ил.	Негина Д.В. Костырева С.А.
30	Ритмическая гимнастика как средство двигательной подготовки подростков	Печатная	Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 17–18 мая 2022 г. Выпуск 26. Часть	Лугачева Н.В. Деревцова А.В.

			<p>IV. Экономические и гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2022 г. – 420 с. : ил.</p>	
31	<p>Устройства для прыжков в воду, вышки, трамплины</p>	Печатная	<p>Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2023 г. – 462 с. : ил.</p>	Черепанова Г.И
32	<p>Средства и упражнения, которые помогут избежать проблем со здоровьем при сидячей работе</p>	Печатная	<p>Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции</p>	Негина Д.В., Костырева С.А.

			студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2023 г. – 462 с. : ил.	
33	Кардионагрузки в степ-аэробике	Печатная	Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2023 г. – 462 с. : ил.	Лугачева Н.В., Деревцова А.В.
34	Нейросети в шахматном мире	Печатная	Наука и молодежь: проблемы, поиски,	Костырева С.А.,

		<p>решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2023 г. – 462 с. : ил.</p>	Негина Д.В.
35	<p>Некоторые аспекты занятий с HYPERLINK "https://monitoring.sibsiu.ru/stab/files/d2023-12-4_t11-19-36_m2976_u644.pdf" фитболами</p>	<p>Печатная Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр</p>	Белоусова А.О.

			СибГИУ, 2023 г. – 462 с. : ил.	
36	Основы степ-аэробики	Печатная	<p>Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2023 г. – 462 с. : ил.</p>	Головина А.А., Белоусова А.О.
37	Безопасное использование фитнес–резинок в университетской среде: ключевые аспекты и рекомендации		<p>Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 15–16 мая 2024 г. Выпуск 27. Часть III. Экономические и гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный</p>	Баймлер Д.В. Цукер О.А.

		университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2024 г. – 280 с.	
38	Использование бодибаров на занятиях по физической культуре в университетской среде: ключевые аспекты и рекомендации	Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 15–16 мая 2024 г. Выпуск 27. Часть III. Экономические и гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова. – Новокузнецк ; Издательский центр СибГИУ, 2024 г. – 282 с.	Потапенко Е.М. Цукер О.А.

 Соискатель: _____

Список верен:

Заведующая кафедры: _____

Секретарь кафедры: _____

С.А. Ефимова

О.А. Угольникова

Е.Е. Григораш